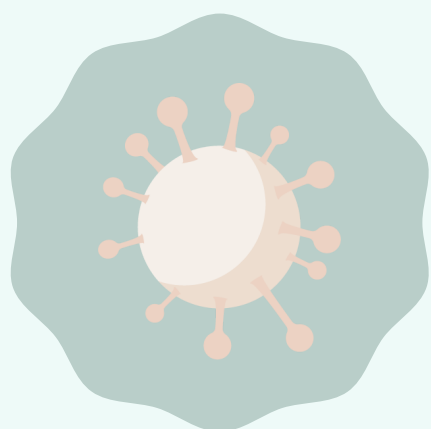


5 RAZONES PARA DEJAR DE FUMAR EN TIEMPOS DE COVID



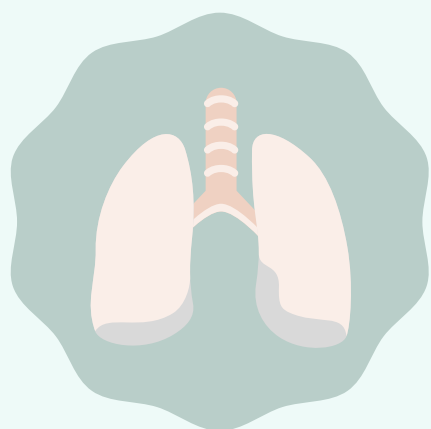
FUMAR ES CAUSA DE ENFERMEDAD Y MUERTE: MAYOR RIESGO DE COVID-19 Y PEOR PRONÓSTICO

Los fumadores y las personas expuestas al humo del tabaco tienen un mayor riesgo de contraer la COVID-19 y un peor pronóstico en caso de contagiarse.



EL CONSUMO DE TABACO FACILITA EL CONTAGIO

Al exhalar el humo se aumentan el número de gotas a través de las cuales se transmite el coronavirus. La carga viral que expulsa un fumador infectado es más alta que la que pueda expulsar una persona no fumadora.



DEJAR DE FUMAR PROTEGE INMEDIATAMENTE

Tiene un impacto positivo casi inmediato en la función pulmonar y cardiovascular del fumador, aumentando la capacidad para afrontar la COVID-19 reduciendo el riesgo de muerte.



MENOS TABAQUISMO ES MENOS CARGA ASISTENCIAL

Se reduce la carga del Sistema Nacional de Salud al reducir la incidencia de enfermedades respiratorias y cardiovasculares.



AYUDA A CREAR AMBIENTES MÁS PROTEGIDOS

Aunque la legislación permite el consumo de tabaco si hay una distancia superior a 2 metros al aire libre esto sigue suponiendo un riesgo de contagio para los demás. Por ejemplo, los ceniceros de las terrazas se pueden considerar puntos de contagio si contienen saliva con carga viral.

¡SÍGUENOS! @PROYECTO.ENFERMERA

www.proyectoenfermera.com

proyecto  enfermera